SPA PROCEDŪRU CENU LAPA

SPA THREATMENTS MENU

Цены на SPA процедуры

Klimatiskā terapija
Climatherapy
Климатотерапия

Sāls istaba 40 min. 1 persona 8 €
Salt Room ~ 40 min 8 € / per person
Солевая пещера 40 мин 8 €/ персона

Sāls istaba bērniem līdz 10 g. 6 €
Salt Room for children till 10 yo ~ 20 min 6 €
Солевая пещера детям до 10 лет 6,00 €

Hidroterapija
Hydrotherapy
Гидротерапия

Kleopatras noslepums (vanna ar pienu un medu) 20 min 28 €
THE MISTERY OF CLEOPATRA (bath with milk ahd honey) 20 min 28 €
ТАЙНА КЛЕОПАТРЫ (ванна с молоком и медом) 20 min 28 €

Jūras sāls (Sea Salt) 20 min 22 €
Sea Salt bath 20 min 22 €
Морская соль(с морск.солью) 20 min 22 €

Fito-aroma vanna 20 min 22 €
Phyto- aroma bath 20 min 22 €
Фито-арома ванна 20 min 22 €

Bišofīta vanna naturāla/ skuju 22 €
Bath with Sea Salt 20 min 22 €
Бишофитовая Ванна хвойная / натуральная, 20 мин 22 €

Pērļu vanna 20 min 30 €
Pearl bath 20 min 30 €
Жемчужная ванна 20 min 30 €

Pērļu vanna ar ekstraktu 20 min 25 €
Pearl bath with pine extract 20 min 25 €
Жемчужная ванна с экстрактом 20 мин 25 €

Jūras iela 60, Jūrmala, Latvija
T.: + 371 29298305
e-mail: admin@hotelpegasapils.com
www.hotelpegasapils.com

Masāžas
MASSAGES
МАССАЖИ

Pilna ķermeņa klasiskā masāža 60 min. 90 €
Masāža ļaus atslābināt muskulatūru, uzlabot limfas un asins cirkulāciju, mazināt sāpes. Būsiet arī ievērojuši, ka ikdienas rūpes un nemitīgā steiga muskuļu saspringumu palielina, tādēļ mēs vēlamies radīt jums patīkamu vidi un noskaņu, lai palīdzētu aizmirst ikdienu un varētu ļauties masiera roku siltajam pieskārienam.

General classical massage 60 min. 90 €

Классический массаж тела 60 мин. 90 €

Массаж расслабляет, улучшает сон, снимает симптомы усталости – снижает боли в суставах, способствует улучшению кровообращения, стимулирует естественные функции кожи, улучшая ее состояние, а образуемое тепло в мышцах тела, существенно восстанавливает организм.

Relaksējoša pilna ķermeņa aroma masāža 60 min. 90 €
Aroma masāža apvieno dažādus masāžas paņēmienus un aromterapiju, kas ļauj sasniegt patiesi apbrīnojuma dziedniecisku efektu. Masāžas laikā izmantojot ēteriskās eļļas papildus notiek psihoemocionālā iedarbība, kas ļauj ātrāk sasniegt relaksāciju un atveseļošanos. Ēteriskās eļļas iedarbojas uz organismu kopumā un aktivizē dabiskos organisma aizsargspēkus.

Relaxing general classical aroma massage 60 min. 90 €

Арома массаж 60 мин. 90 €

Сочетание массажа и ароматерапии. После процедуры Вы почувствуете, что напряжение уменьшилось, качество сна улучшилось, а Вы сами стали менее восприимчивы к стрессу.

Galvas un kakla masāža ČAMPI. 30 min 40€
Indijas galvas masāža, kas darbojas, stimulējot asinsriti:
*** uzlabo atmiņu .* palielina koncentrēšanos, uzmanību,* aktivizē garīgo aktivitāti,* samazina asinsspiedienu,* mazina acu nogurumu,* mazina stresu, trauksmi, * mazina muskuļu spazmas plecu joslā, * palīdz pret galvassāpēm, migrēnu,* veicina biezu matu augšanu, * novērš matu un blaugznu izkrišanu,* nodrošina liftinga efektu un mazina pārmērīgu sejas pietūkumu.**
Galvas masāžas procedūra tiek veikta ar ājurvēdas eļļām, kuru izvēle tiek veikta pēc iepriekšējas saskaņošanas ar klientu.

CHAMPI- head and neck massage . 30 min 40€

Массаж головы и шеи ЧАМПИ 30 мин 40 €

Процедура массажа головы проводится аюрведическими маслами, выбор которых производится заранее. Индийский массаж головы за сет стимуляции кровообращения – улучшае память. Повышает концентрацию внимания.снижает давление. Уменьшает усталость глаз. Снимает мышечные спазмы в плечевом поясе. Помогает при головных болях и мигренях. Способствует росту густых волос

Jūras iela 60, Jūrmala, Latvija
T.: + 371 29298305
e-mail: admin@hotelpegasapils.com
www.hotelpegasapils.com

Apkakles zonas masāža 30 min 40 €
Procedūras laikā tiek masēta kakla un plecu josla. Procedūra paredzēta spriedzes, sāpju un stresa mazināšanai. Procedūras laikā uzlabojas asins cirkulācija galvas smadzenēs, mazinās noguruma sajūta un uzlabojas pašsajūta.

Neck area massage 30 min 40 €

Массаж воротниковой зоны 30 мин. 40 €

Совокупность специальных приемов, которые использует массажист, для улучшения состояния кровоснабжения, иннервации шейно-воротниковой зоны, уменьшения болезненности и неприятных ощущений в этой области.

Pēdu masāža (A) - 30 min 40 €

Foot massage (A) - 30 min 40 €

Массаж стоп (А) 30 мин 40 €

Sporta masāža 60 min. 90 €
Sporta masāža ir īpaša masāžas tehnika, kas samazina muskuļu traumas, palīdz ātri atjaunoties pēc treniņa, kā arī uzlabo sportista funkcionālās iespējas.

Sport massage 60 min. 90 €

Спортивный массаж 60 мин. 90 €

Методика, которая используется для подготовки тела к физическим нагрузкам, а также с целью ускорения процесса восстановления после тренировок.

Limfodrenāžas masāža 60 min. 90 €
Limfodrenāža, ja to ļauj veselības stāvoklis, ir viena no pirmajām procedūrām, kura ir ieteicama, uzsākot pretcelulīta terapiju un liekā apjoma samazināšanas kursu. Limfodrenāža veicina kopējo vielmaiņu, uzlabo limfas atteci un asinsriti, mazina tūsku, tonizē ādu un stiprina saistaudus.

Lymphatic drainage massage 60 min. 90 €

Лимфодренажный массаж 60 мин 90 €

Максимально безопасная и результативная процедура, которая воздействует непосредственно на лимфатические узлы и позволяет ускорить передвижение жидкости в организме. Быстрый лимфоотток избавляет от отеков, способствует регенерации тканей и их освобождению от токсинов, а также помогает вывести лишнюю жидкость.

Anticelulīta masāža 60 min. 90 €
Pretcelulīta masāža ir teicams veids, kā uzlabot ķermeņa formu un samazināt svaru. Pirmais efekts parādās jau pēc pāris masāžas reizēm, taču vēlamais rezultāts, kad celulīts vairs praktiski nav redzams, tiek sasniegts aptuveni pusotra mēneša laikā.

Anti- cellulite massage 60 min.90 €

Антицеллюлитный массаж 60 мин. 90 €

Воздействие на кожу специальными массажными движениями. Так как целлюлит — это все же последствие плохого кровообращения, то массаж помогает ускорить ток крови и лимфы, избавить жировые клетки от жидкости и разбить их.

Jūras iela 60, Jūrmala, Latvija
T.: + 371 29298305
e-mail: admin@hotelpegasapils.com
www.hotelpegasapils.com

Karsto akmeņu masāža 80 min 120 €
Karsto akmeņu masāžai piemīt lielisks terapeitisks efekts – tiek noņemts stress un spriedze; uzlabota asins cirkulācija un vielmaiņa – tiek straujāk izvadīti vielmaiņas un sairšanas produkti. Tāpat arī tiek labvēlīgi ietekmēta kā perifēro, tā arī centrālo nervu sistēma. Karsto akmeņu masāža arī noņem muskuļu sāpes, palielina ādas tonusu un elastību, pastiprina tauku un sviedru dziedzera sekrēciju, attīra poras un izvada šlakvielas. Tāpat arī tiek neitralizēta negatīvā enerģija.

Hot stone massage 80 min 120 €

Массаж горячими камнями 80 мин. 120 €

Снимает стресс и напряжение; улучшает циркуляцию крови, и обмен веществ-тем самым усиливает вывод токсинов и продуктов распада из организма. Также благоприятно влияет как на периферическую, так и на центральную нервную систему.

Pilna ķermeņa klasiska masāža + sējas masāža 60 min 90 €

General classical massage + FACE massage 60 min 90 €

Классический массаж тела+массаж лица 60 мин. 90 €

Medus masāža ar ietīšanu 60 min. 90 €
Maigā medus procedūra, kas piesātināta ar neskartas dabas atjaunošanās spēku un neparastu maigumu. Ziedu medus un eļļas, kas bagātas ar ādu atjaunojošiem elementiem, vitamīniem un vērtīgajām omega 3 un 6 taukskābēm, palīdzēs ādai tapt maigai un gludai, veicinās tās elastību, piešķirot mirdzumu, samtainumu un burvīgu aromātu. Masāža ar medus masku veldzēs jutīgu, sausu un nogurušu ādu, uzturot lipīdu un mitruma līmeni ādā, novērsīs ādas lobīšanos, aktivizēs atjaunošanos.

Honey massage with wrap 60 min.90 €

Медовый массаж с обертыванием 60 мин. 90 €

Процедура включает в себя нежный массаж с обертыванием

Jūras iela 60, Jūrmala, Latvija
T.: + 371 29298305
e-mail: admin@hotelpegasapils.com
www.hotelpegasapils.com

Noteikumi un nosacījumi	Правила и условия	Terms and Conditions
• Nāciet uz procedūru, ne mazāk kā 10 minūtes pirms tās sākuma, kas dos Jums iespēju atpūsties un sagatavoties procedūrai;	Просим явиться на процедуру не менее чем за 10 минут перед ее началом, что даст вам возможность расслабиться и подготовиться к процедуре;	• Please come to the procedure of not less than 10 minutes before its start, which will give you the opportunity to relax and prepare for the procedure;
• Kavēšanas gadījumā procedūru laiks var samazināties vai tā var būt atcelta	В случае опоздания время вашей процедуры может быть сокращено или она может быть отменена	• In case of delay the time of your procedure may be reduced or it may be canceled
• Mēs iesakām ģērbties ērta apģērbā vai peldmētelī, paņemt līdzi dvieli.	Рекомендуем одеться в удобную одежду или халат, иметь с собой полотенце.	• We recommend you dress in comfortable clothes or a bathrobe, a towel with you.
• Lūdzu, ņemiet vērā, ka visās sabiedriskajās vietās nepieciešams peldkostīms;	Обращаем ваше внимание на то, что во всех публичных местах наличие купальника обязательно;	• Please note that in all public places need the presence of a bathing suit;
• Ir ieteicams noņemt visus rotaslietas procedūru laikā. SPA centrs nav atbildīgs par pazaudētas rotaslietas un naudu, kas var nejauši nokļūt grūti aizsniedzamās vietās vai sabojātas procedūras laikā;	Рекомендуем снять все ювелирные украшения на время процедур. Руководство лечебного центра не несет ответственности за пропавшие ювелирные украшения и деньги, которые случайно могут попасть в труднодоступные места или испорчены во время процедур;	• It is recommended to remove all jewelry during procedures. The SPA center is not responsible for lost jewelry and money that could accidentally get into hard to reach places or damaged during the procedures;
• Lūdzu, informējiet ārstu par jebkurām veselības problēmām;	Просим информировать врача о любых проблемах со здоровьем;	• Please inform your doctor about any health problems;
• Bērniem bez vecāku uzraudzības atrasties SPA centrā nav atļauts.	Детям без присмотра родителей находиться в SPA центре не разрешено.	• Children without supervision of parents to be in the SPA center is not allowed.
• Pirms un pēc procedūras nav ieteicams ēst smago ēdienu.	До и после процедур не рекомендуется употреблять тяжелую пищу.	• Before and after the procedure is not recommended to eat a heavy meal.
• Ir stingri aizliegts apmeklēt SPA centru alkohola vai citi reibinošo vielu reibumā!	Нахождение в помещениях лечебного центра в состоянии алкогольного или наркотического опьянения запрещено!	• Finding a SPA center in the premises of the influence of alcohol or drugs allowed!

Jūras iela 60, Jūrmala, Latvija
T.: + 371 29298305
e-mail: admin@hotelpegasapils.com
www.hotelpegasapils.com